

סילבוס הקורס לחשב מסלול מחדש

מנחה	נושא	מס' מפגש	תאריך
עינת פורת עמוס	ייחודיות תהליכי התפתחות קונטיביים, נירולוגיים ורגשיים בתקופת החיים החדשה.	1	5.1.2017
עינת פורת עמוס	"מוח שליט עליון" - יכולת "ללמוד" מהראש שלי ולהתפתח בדיוק המתאים לי.	2	12.1.2017
עינת פורת עמוס	לייצר יש מאין – חוללות אנרגיה אישית לעשייה ולהתפתחות.	3	19.1.2017
עינת פורת עמוס	ניהול המרחב המשפחתי: ארגז כלים לדיוק, מימוש וביטוי עצמי אל מול צרכי המשפחה והסביבה.	4	26.1.2017
-	מבוטל	-	2.2.2017
עינת פורת עמוס	יצירת ואחזקה של מערך שייכות אינטימית המעניק ביטחון: בחינת האופן בו אני מקיים 'יחד ולחוד' מותאמי גיל ומיקוד אתגרים אישיים בנושא.	5	9.2.2017
עינת פורת עמוס	איך לתמוך וליצור 'בריאות חיובית' – למידת מהות המושג ומיקוד אתגרים אישיים.	6	16.2.2017
עינת פורת עמוס	מיומנויות להסתגלות לשינויים: דיוק עצמי במציאות המשתנה.	7	23.2.2017
עינת פורת עמוס	ניווט אישי- טכניקות לשינוי הרגלים ודפוסי חיים לקראת מימוש יעדים אישיים.	8	2.3.2017
עינת פורת עמוס	מימוש עצמי מתוך עקרון 'שלמות הניגודים' ו'עקרון הקטבים'.	9	9.3.2017
עינת פורת עמוס	'הרחבת גבולות עצמי' – שמירה על זהות אחידה, מובחנת וגמישה גם אל מול שינויים פנימיים וחיצוניים	10	16.3.2017
עינת פורת עמוס	'מהלכה למעשה' – חוללות אישית מודעת.	11	23.3.2017
עינת פורת עמוס	מפגש 'עם הפנים קדימה' – מימוש השפע האישי.	12	30.3.2017