

מה בין ריו אברייטו ליזמות

מפגש	נושא	תוכן
1	חיוניות	חיבור לכוחות החיים החיוביים שקיימים בנו דרך המוסיקה, התנועה והקבוצה
2	תקשורת	איך אנחנו באמת מתחברים האחד לשני ? איך נראה חיבור מהלב ?
3	בריאות	לתנועה, למוסיקה ולחיבור האנושי יש כוחות ריפוי עוצמתיים. ניגע ונכיר אותם.
4	שימחה	כולנו אוהבים לשמוח והשימחה ממלאת אותנו באופטימיות, בתחושת שאנחנו מסוגלים ובאהבה – אלו כוחות חזקים מאד לתהליך היצירה. ניגע בשמחה דרך התנועה והמוסיקה.
5	הסרת מחסומים	כולנו נתקלים בשיגרת חיינו ברגשות של כעס, פחד, קינאה וכו' – אלו מחסומים שניתן למוסס אותם בעזרת תנועה נכונה ולהמשיך בכוחות מחודשים
6	אחדות	הקבוצה היא מעגל שיכול לתת לנו המון כוח. תחושת האחדות הקבוצתית היא תחושה נהדרת שיכולה להתרחש בתהליך תנועתי ומחזקת את חברי הקבוצה. נחוה ונרגיש אותה.